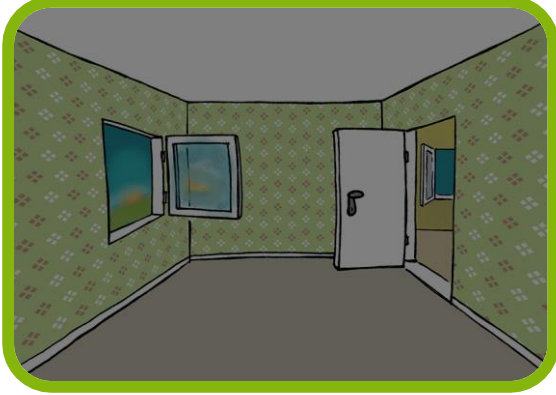


حر لاسع في الشقة! ماذا نفعل؟

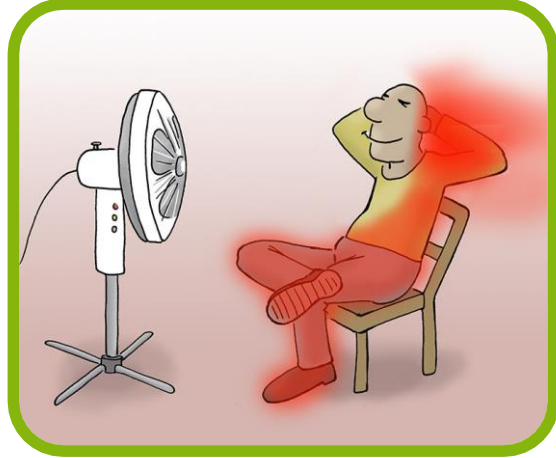
لقد غدت الشقق المحترمة مشكلة في عالم يسوده التغير المناخي. ما الذي يمكننا فعله عندما يصبح الحر في الداخل لا يطاق؟



الليل للتهوية و نهارا الإبقاء على النوافذ مغلقة

من المحبذ القيام بالتهوية في وقت قريب من شروق الشمس على وجه الخصوص ، لأن الهواء في الخارج يكون أبرد ما يمكن عليه. لذلك حبذا لو تم ضبط ساعة منبه أو في حال الاستيقاظ في مثل هذا الوقت على أي حال ، فتح أكبر عدد ممكن من النوافذ بين الساعة 4 و 7 صباحًا.

المراوح



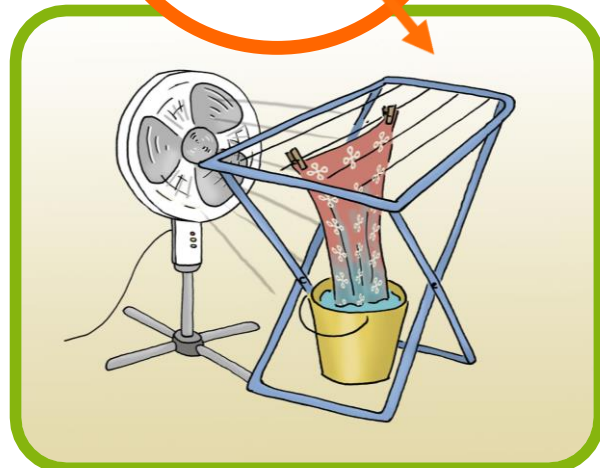
المراوح تستهلك كهرباء أقل بكثير من مكيفات الهواء (أنظر الصفحة التالية). إنها لا تبرد هواء الغرفة ، لكنها تبتث نسيماً بارداً على بشرتنا. السبب: تبلغ درجة حرارة أجسامنا حوالي 37 درجة مئوية. إذا كانت درجة حرارة هواء الغرفة أقل ، يمكن أن تمتص الحرارة منه. تبتث المروحة باستمرار هواءً جديداً على بشرتنا وهذا الهواء لا يكون أبداً بدفء أجسامنا، حتى في غرفة شديدة الحرارة. كلما أطلق الجلد بعض الدفء ، "يُنْفَخ" هواء جديد أكثر برودة إلى حد ما. ينقل تدفق الهواء حرارة الجسم بعيداً فنشعر بالبرودة.

تعليق الملابس المبللة

حتى يتبخر الماء، فإنه يحتاج إلى طاقة. يأخذ هذه الطاقة من دفء الهواء وبالتالي يبرده. يمكن تبريد الغرفة بتعليق مناشف أو ملاءات مبللة!

لكن! انتباه:

لا تستخدموا هذه الطرق،
إن كانت الشقة تعاني
مشكلة العفن.



نصيحة رائعة: مروحة + ملابس مبللة = مكيف الهواء المصنوع ذاتياً!

الجمع بين المروحة والأقمشة المبللة فعال بشكل خاص ضد الحرارة. إنه مثالي إذا كانت الملابس معلقة في دلو به ماء حتى يمكن امتصاصها مراراً وتكراراً! بالطبع سيصبح الهواء أيضاً أكثر رطوبة ، وهذا هو السبب في أن الطريقة ليست مثالية في الأيام شديدة الرطوبة.

المزيد من النصائح

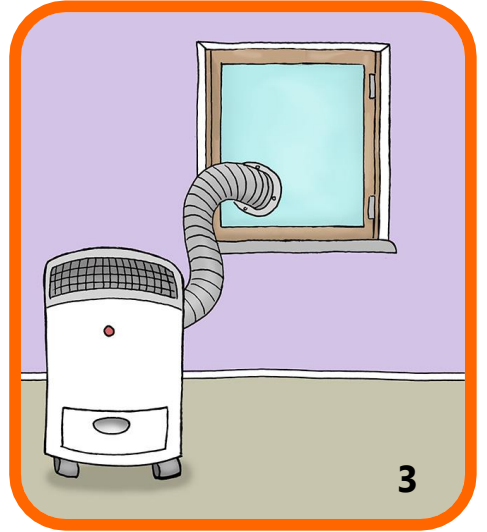
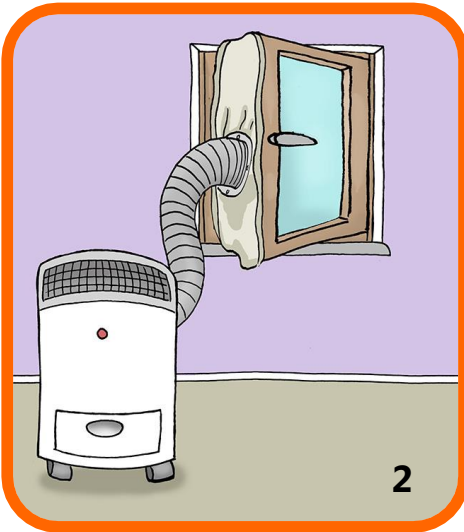
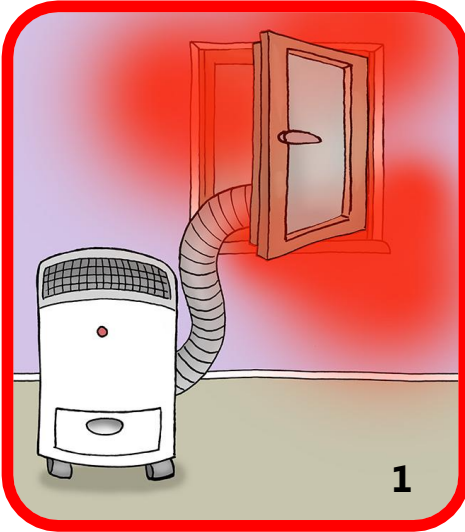
غلق الستائر والستائر الدوارة أثناء النهار حال توفرها
إزالة السجاد. السجاد في الشتاء مفيد ضد برودة القدمين - في الصيف تجب إزالته لأن الأرضيات الباردة هي ما نريده الآن!

الطبخ البارد. الامتناع عن طهي وجبات معقدة و صعبة وتحتاج وقتاً طويلاً حتى لا يسخن الموقد هواء الشقة إضافياً
تَجَنَّب الحرارة الضائعة. تصبح العديد من الأجهزة الكهربائية دافئة وبالتالي تسخن هواء الغرفة زيادة. لذا يجب إغلاق أجهزة التلفزيون وأجهزة الكمبيوتر وآلات القهوة وما إلى ذلك تماماً عندما لا تكون قيد الاستخدام. يجب أيضاً ألا يضيء مصباح ("الاستعداد" الضوء الأحمر الصغير على جوانب الأجهزة الكهربائية الذي يدل على تأهب الجهاز لمرور التيار فيه حالما يتم كس زر التشغيل). هذا سهل للغاية باستخدام القوابس القابلة للقفل وهي أيضاً نصيحة جيدة في أوقات أخرى من العام لتوفير الكهرباء!

تجنب التبريد بالمكيفات!

يتم الترويج بشكل واسع لمكيفات الهواء المتنقلة. أكبر عيوبها: تحتاج الكثير من الكهرباء!

إنها مشكلة على الأخص إذا كان خرطوم هواء العادم ، الذي من المفترض أن يخرج الحرارة ، لا يمكن تركيبه إلا من خلال نافذة مفتوحة أو باب شرفة (الشكل 1). يتدفق الهواء الدافئ دائماً حيث المكان الأبرد. هذا يعني أنه عندما يعمل مكيف الهواء ، سيجتذب الهواء الداخلي البارد هواء العادم الدافئ مع حرارة الصيف إلى الداخل مجدداً. يجب أن يعمل الجهاز الآن بجد أكبر ويستهلك الكثير من الكهرباء! نصيحتنا العاجلة: لا تستخدموا مكيف الهواء ما أمكن! ومع ذلك ، إذا لم يفلح أي شيء آخر يبتبريد الشقة، فتأكدوا من إحكام إغلاق النافذة حول العادم (الشكل 2) بدلا من ذلك: فتح طاقة في النافذة. ولكن هذا يجب أن يتم الأذن به من قبل المالك.



تركيب اللصاقات الصادة للأشعة

عندما تشع الشمس مباشرة من خلال النافذة ، ترتفع درجة حرارة الغرفة بشدة. من ناحية أخرى ، توجد أغشية حماية من الحرارة (متوفرة في متاجر الأجهزة ، على سبيل المثال). إذا تم لصقها على زجاج النافذة الخارجي ، تزيد فاعليتها قليلاً؛ فإن ألصقت من الداخل أمكن إزالتها بسهولة أكبر في الشتاء واستخدامها مرة أخرى في العام المقبل. هكذا ركبناها في مكتبنا (تنظر الصفحة التالية):

اللصاقات الصادة للأشعة:
هكذا ركبناها في مكتبنا



1 - نقيس مساحة الزجاج



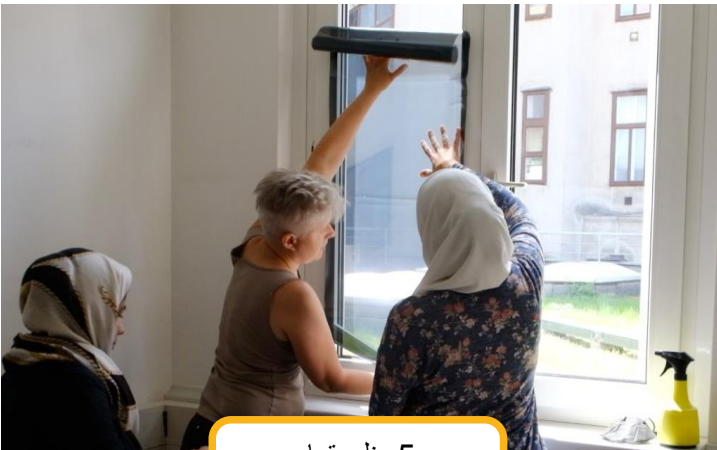
2- نقصُ اللصاقة تبعا
لذلك دون أن ننسى ترك
3 سنتيمترات على الأقل
زيادة.



3- نرش الزجاج جيدا بالماء



4- نزيل الحامية الأولى لللصاقة



5- نلصقها



6- نتخلص من
فقاعات الهواء



7- نتخلص من الزيادات مع الانتباه لعدم تخريب عازل
النافذة.



8- نزيل الحامية الثانية