

درمقابل گرمای بیش از حد درخانه چه کاری انجام بدهیم؟

اپارتمان های بیش از حد گرم در وقت افزایش دمای هوا بطور فزاینده ای مشکل ساز می شوند
زمانیکه هوا در داخل خانه خیلی گرم می شود چه کارهایی را می توان انجام داد؟

فقط شب ها هوا را تهویه کنید ، و روزها پنجره ها را بسته نگه دارید

موثر است که هوای خانه را در زمان طلوع خورشید تهویه کنید زیرا در آن زمان هوای بیرون سردتر است. بنابراین اگر یک ساعت زنگ دار را تنظیم میکنید یا به هر حال در آن موقع بیدار میشوید بهتر است که پنجره ها را بین ساعت ۴ تا ۷ صبح تا آنجا که ممکن است باز نگه دارید.



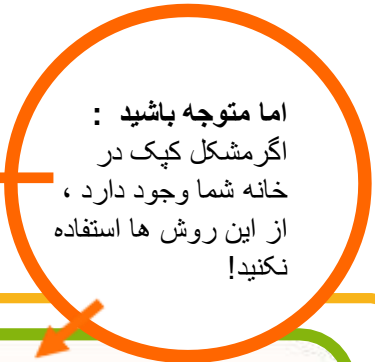
پنکه



پنکه ها برق بسیار کمتری نسبت به کولر ها مصرف میکنند (به صفحه بعدی مراجعه کنید). آنها هوای اتاق را خنک نمی کنند ، بلکه نسیمی را بر روی پوست ما می فرستند که احساس خنکی می کنیم. چون: دمای بدن ما تقریباً ۳۷°C است. اگر دمای هوای اطراف ما از دمای بدن ما کمتر باشد ، می تواند گرما را از بدن ما نیز جذب کند. پنکه دائماً هوای جدیدی را بر روی پوست ما ارسال می کند حتی یک اتاق بسیار گرم هم هرگز به اندازه دمای بدن ما داغ نیست ، به محض اینکه بدن احساس گرمی میکند هوای جدید و تقریباً خنک تری "دمیده می شود". "از این رو جریان هوا وارد شده گرمای بدن را کاهش داده و بنابراین احساس خنکی می کنیم.

پارچه های مرطوب را آویزان کنید

وقتی آب به بخار تبدیل می شود ، نیاز به انرژی دارد. این انرژی خود را از هوای گم تامین میشود و درجه را پایین می آورد. به این ترتیب یک اتاق جاییکه شخص حوله یا ملحفه مرطوب را در آن آویزان کرده است خنک میشود!



نکاتی برای خنک کردن: پنکه + پارچه های مرطوب = تهویه مطبوع خود ساخته!

ترکیب یک پنکه و پارچه های مرطوب به طور خاصی در برابر گرما موثر است. بهتر است ، پارچه ای را در سطل آبی آویزان کنید تا دوامدار آب را به طور کامل جذب بتواند! قطعاً هوا مرطوب خواهد شد به همین دلیل این روش در روزهای متلاطم مناسب نیست.



نکاتی بیشتر

- اگر ژلوزین ، رول ها ، و پرده ها موجود هستند در طول روز بسته کنید
- فرش هارا بردارید .در زمستان ، فرش ها در برابرکف سرد مفید هستند -در تابستان باید برداشته شوند
بناء به یک کف سردتر خوش آمدید!
- آشپزخانه سرد.از پخت غذاهای مفصل خودداری کنید تا اجاق گاز هوای خانه را گرم تر نکند.
- از گرم کردن اضافی خودداری کنید .بسیاری از وسایل برقی سبب گرمی میشوند و بنابراین هوای اتاق را بیشتر داغ می کنند.
تلویزیون ها ، کامپیوتر ، دستگاه های قهوه ساز و غیره در صورت عدم استفاده باید کاملاً خاموش شوند (.لامپ "آماده به کار ") نیز دیگر نباید روشن باشد .این کار با استفاده از سیم های رابط برق بسیار آسان است و همچنین در زمان های دیگر سال برای صرفه جویی در مصرف برق توصیه خوبی است!
- اگر شما یک بالکن دارید :بسیاری از گیاهان سبزلجوی پنجره در برابر گرمای داخل عمل کرد بسیارخوبی دارند!

از استفاده کولر پرهیز کنید

کولر ها به شدت کار میکنند .بزرگترین بدی آن :برق زیادی احتیاج دارند !
به خصوص زمانی بسیار مشکل ساز میشوند که لوله های خروجی هوا ، که باید هوای گرما را بیرون بدهند ، از طریق یک پنجره باز یا یک درب بالکن بیرون گذاشته می شوند ، (تصویر ۱) . هوای گرم همیشه در جایی که سردتر است جریان می یابد . این بدان معناست که وقتی کولر کار می کند ، هوای خنک را از هوای گرم تولید میکند .وبه همراهی آن هوای گرم تابستان را از بیرون به داخل میدهد .این دستگاه باید بسیار سخت کار کند و برق زیادی مصرف می کند!
توصیه فوری ما :در صورت امکان از کولر استفاده نکنید !با این حال ، اگر راه دیگری برای شما وجود نداشت، حتماً مهر و موم پنجره را برای کولر درست کنید(تصویر ۲) . یک روش دیگر :ایجاد یک حفره که با پیچ محکم شود را ایجاد کنید. این کار باید توسط صاحبخانه تأیید شود (تصویر ۳) !



ورقه های محافظ حرارتی را وصل کنید

وقتی نورخورشید به طور مستقیم از پنجره به داخل می تابد، یک اتاق رابه شدت گرم می میکند .برای جلوگیری از آن ، ورقه های محافظ حرارتی وجود دارند (قابل استفاده به عنوان مثال در فروشگاه های سخت افزار) .اگر به قسمت داخلی شیشه چسبانده شوند، می توان آنها را در زمستان راحت تر برداشته و سال بعد دوباره استفاده کرد.

ما این کار را در دفتر خود انجام دادیم (صفحه بعدی را ببینید) :

ورقه های محافظتی حرارتی :
ما این کار را در دفتر خود
انجام دادیم



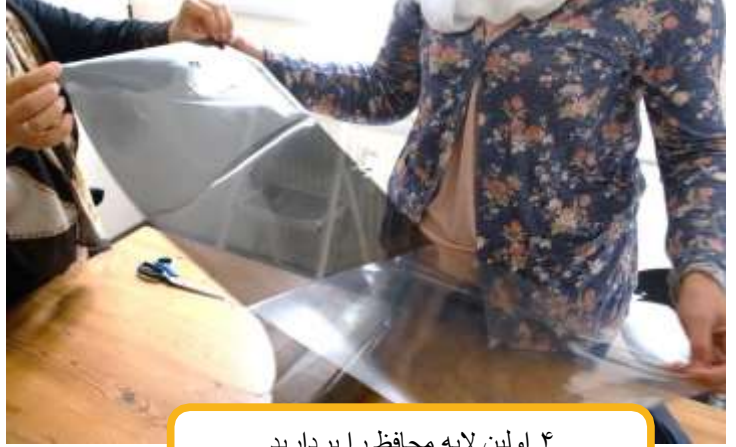
۱. اندازها را بنویسید



۲. ورقه های محافظتی را
ببرید ، مطمئن شوید که از
هر ۴ طرف حداقل ۳ سانتی
متر بزرگتر از شیشه باشد



۳. پنجره را با اسپری خیلی مرطوب
کنید



۴. اولین لایه محافظ را بردارید



۵. ورقه های محافظتی را
بجسبانید



۶. با استفاده از یک حباب گیر
(اغلب دربستبندی موجود می
باشد) یا بایک پارچه ، حباب های
هوا را با دقت از داخل به لبه ها
بیرون کنید.



۷. اضافات را با چاقوی تیز ببرید مطمئن شوید که مهر و موم
پنجره آسیب نبیند.



۸. لایه محافظ دوم را بردارید