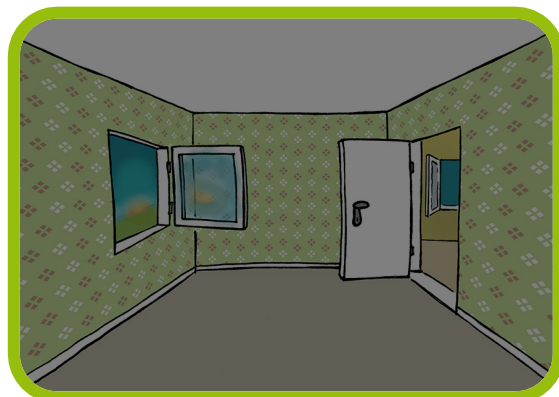


## Что делать при жаре в квартире?

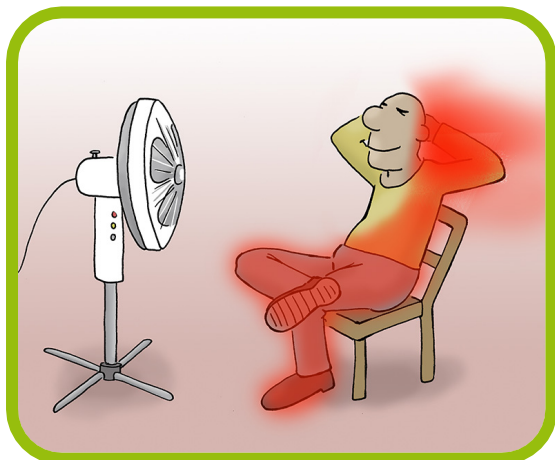
Жарко натопленные квартиры становятся – в эпоху изменения климата – всё большей проблемой. Что можно сделать, если дома становится слишком тепло?

### Проветривать только по ночам, днём держать окна закрытыми

Особенно оправданным является проветривание во время восхода солнца, потому что в это время воздух снаружи – самый холодный за сутки. Если кто-то хочет поставить будильник на это время или и так уже проснулся, то лучше всего открыть, по возможности, все окна между четырьмя и семью часами.



### Вентилятор



Вентиляторы потребляют намного меньше электроэнергии, чем кондиционеры (смотри следующую страницу). И хотя они не охлаждают воздух в комнате, но создают лёгкий ветерок, который охлаждает нашу кожу. Если воздух в помещении холодный, то вентилятор может его нагреть. Вентилятор постоянно создаёт движение воздуха на нашей коже, и этот воздух даже в жарком помещении не ощущается настолько тёплым, как наше тело. Всегда, когда кожа отдаёт тепло, приходит новая порция воздуха, который всегда кажется прохладнее. Таким образом поток воздуха переносит тепло тела и всегда ощущается прохладным.

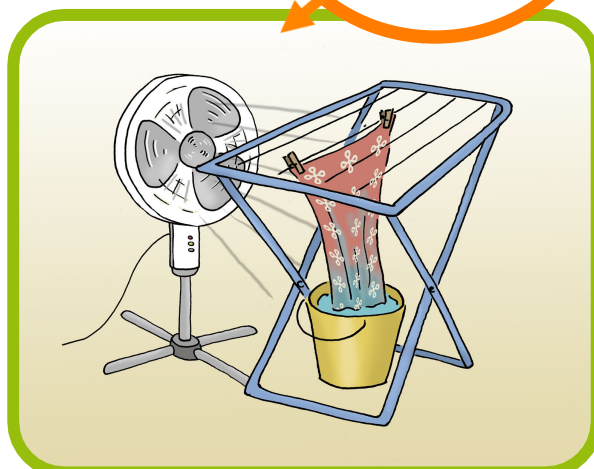
### Повесить влажную ткань

Когда вода испаряется, для этого требуется энергия. Эта энергия забирается из тепловой энергии воздуха, при этом воздух охлаждается. Таким образом, помещение охлаждается, если развесить влажные полотенца или простыни!

**Внимание:** Если в Вашей квартире есть проблема с плесенью, то эти способы Вам не подходят!

### Прохладный совет: вентилятор + влажные простыни = самодельный кондиционер!

Особенно эффективна при жаре комбинация из вентилятора и влажных простыней. Идеально, когда простыни свисают в таз, наполненный водой, чтобы они могли постоянно напитываться влагой. Естественно, воздух при этом увлажняется, поэтому способ не подходит для очень душных дней.



## Дополнительные советы

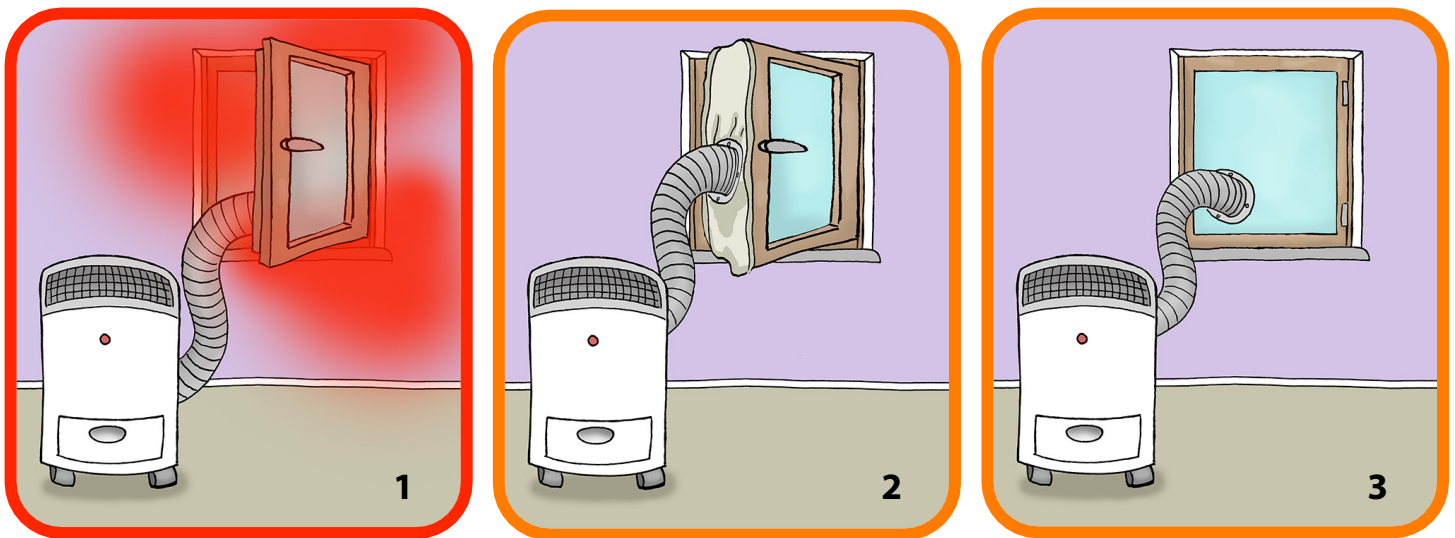
- **Закрывать днём жалюзи, ролль-ставни и шторы, если они имеются.**
- **Убрать ковры.** Зимой ковры хорошо помогают, если у Вас мёрзнут ноги – летом их нужно убирать. Потому что тогда у Вас будет более прохладный пол!
- **Не готовить на кухне.** Откажитесь от энергетически затратного приготовления еды, чтобы плита дополнительно не нагревала воздух в квартире.
- **Предотвращайте образование отходящего тепла.** Многие электроприборы греются во время работы и поэтому дополнительно отапливают воздух в помещении. Телевизор, компьютер, кофе-машина и т. п. должны быть полностью выключены, когда они не используются. Даже лампочка- индикатор включения должна быть отключена. Это легко можно сделать путём подключения пластины-ограничителя для штекера, а также является хорошим советом для экономии электроэнергии и в другие сезоны!
- Если у Вас есть балкон: **много зелёных растений перед окном** хорошо защищают от жары внутри.

## Отказаться от кондиционеров

Мобильные кондиционеры много рекламируются. Их самый большой недостаток: они потребляют очень много электрического тока!

Особенно проблематична ситуация, когда отводящий шланг, который должен выводить тепло наружу, прокладывается только через открытое окно или балконную дверь (рис. 1). Тёплый воздух всегда течёт туда, где прохладнее. Это означает, когда кондиционер работает, прохладный комнатный воздух всасывает более тёплый отводимый воздух вместе с летней жарой назад в помещение. Таким образом, прибор работает более интенсивно и потребляет при этом особенно много электроэнергии!

Наш настоятельный совет: **По возможности, старайтесь не использовать кондиционер!** Если же это для Вас не представляется возможным, непременно приобретите оконный уплотнитель для мобильных кондиционеров (рис. 2). Альтернатива: просверлить стекло. Но это должно быть согласовано с собственником квартиры (рис. 3)!

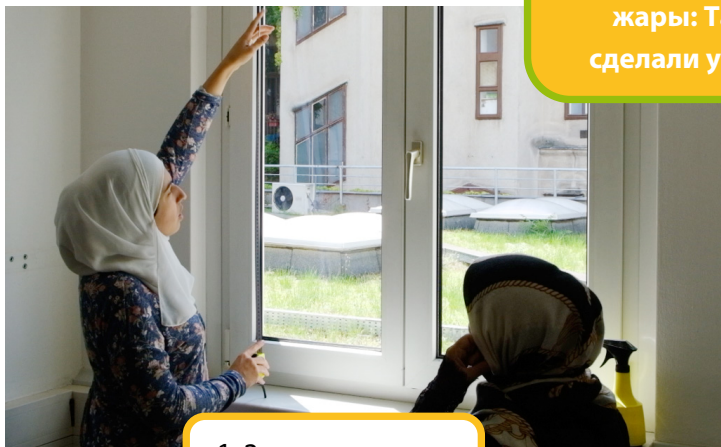


## Наклеить на стекло защитную фольгу

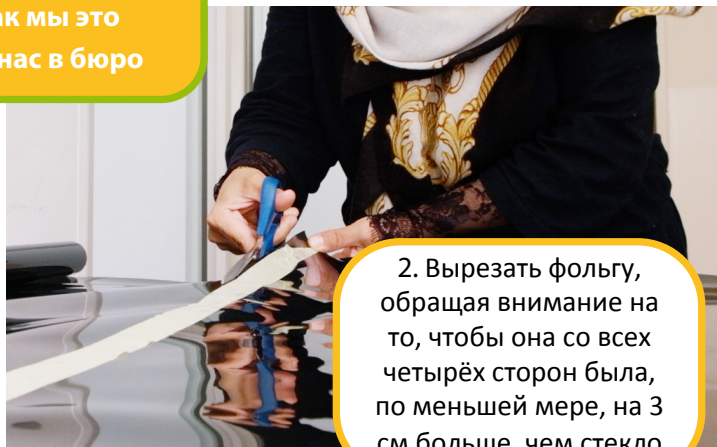
Если солнце светит прямо в окно, то помещение нагревается особенно сильно. От этого помогает фольга, защищающая от жары (продаётся в магазинах строительных товаров). Если Вы наклеите её на стекло снаружи, то при минимальных усилиях это будет более эффективно; если изнутри – то её будет легче удалить зимой, чтобы потом использовать в следующем году.

Вот так мы это сделали у нас в бюро (смотри следующую страницу):

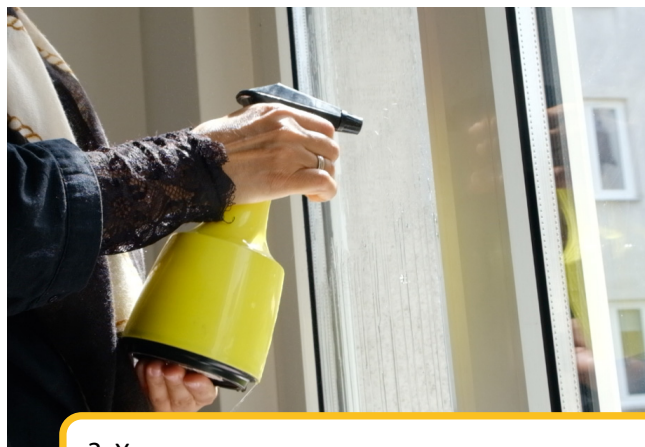
Фольга, защищающая от жары: Так мы это сделали у нас в бюро



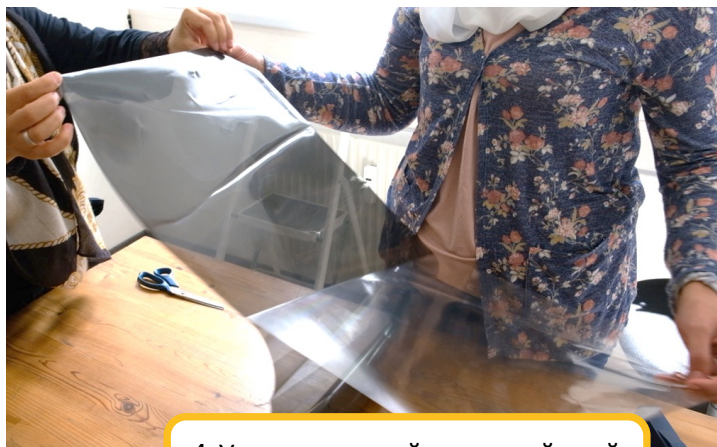
1. Замерить стекло



2. Вырезать фольгу, обращая внимание на то, чтобы она со всех четырёх сторон была, по меньшей мере, на 3 см больше, чем стекло



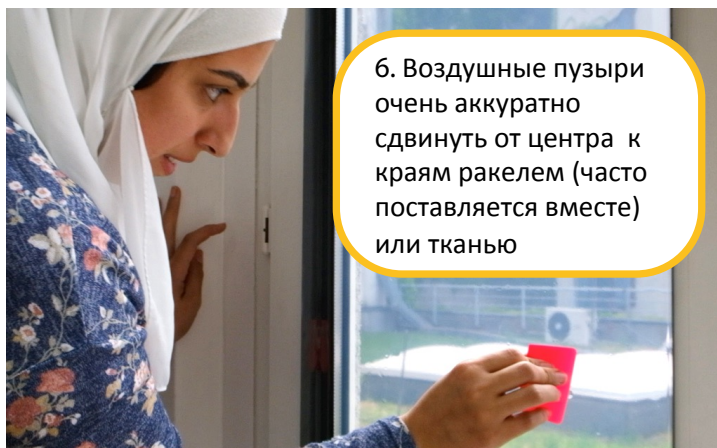
3. Хорошо смочить стекло пульверизатором



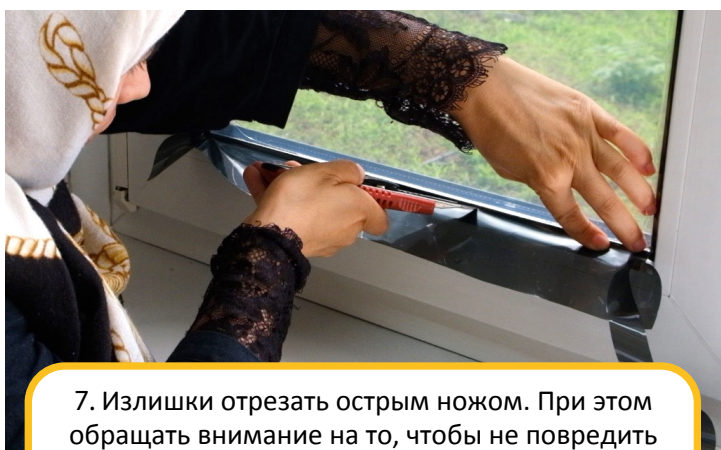
4. Удалить первый защитный слой



5. Прижать фольгу к стеклу



6. Воздушные пузыри очень аккуратно сдвинуть от центра к краям ракелем (часто поставляется вместе) или тканью



7. Излишки отрезать острым ножом. При этом обращать внимание на то, чтобы не повредить оконное уплотнение



8. Удалить второй защитный слой