

ارتفعت تكلفة الغاز والتدفئة والكهرباء بشكل كبير لذا ينبغي أن نستهلك الطاقة باعتدال من أجل تخفيض التكلفة قدر الامكان، اليكم أهم عشرة نصائح للتوفير.

نصيحة 1

رفع حرارة التدفئة في المنزل أمر باهظ وهذا لا يعني أن تبرد في المنزل، ولكن يمكنك أن ترتدي كنبزة صوفية بدلا من ان تزيد حرارة التدفئة. ننصح أن تشغل التدفئة على أدنى درجة ممكنة دون أن تصل مرحلة التجمد!

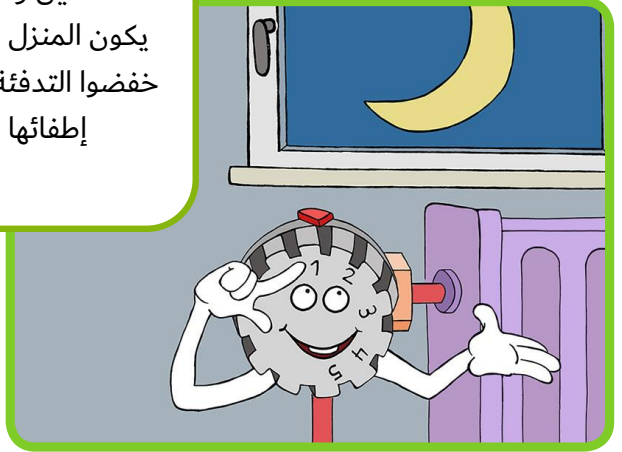
من المهم أيضا أن لا ترفع حرارة التدفئة بسرعة مرة واحدة ثم تطفئها عندما تسخن الغرفة!

عليك أن تحافظ على درجة حرارة ثابتة للغرفة والقيام بعملية التدفئة التدريجية. اضبط جهاز التدفئة على 20 درجة مئوية في غرفة المعيشة و 18 درجة مئوية في غرفة النوم



مثال : اذا كانت درجة الحرارة في الخارج 16 درجة مئوية قم بضبط جهاز التدفئة على الرقم 3، حينها سيقوم جهاز التدفئة لديك بضبط الحرارة ما بين 20-21 درجة مئوية و من ثم يحافظ أوتوماتيكيا على درجة الحرارة هذه.

أثناء الليل وعندما يكون المنزل خاليا خفضوا التدفئة دون إطفائها



هناك استثناءان للقاعدة

- 1- اذا كان لديكم ثرموستات ينبغي أن تشغلوا جهاز التدفئة على أعلى درجة، ومن ثمة تحكم بالحرارة بواسطة الثرموستات فقط. و هذا ينطبق فقط على الغرفة التي يوجد بها الثرموستات.
- 2- اذا لاحظتم تكون العفن في نواحي الشقة التي لا تصلها التدفئة جيدا! ارفعوا الحرارة.



عندكم ثرموستات الغرفة؟
افهموا وظيفته و طريقة التحكم به.

لديكم أسئلة عن تعديل درجات الحرارة؟

راجعوا نشراتنا المنظم الحارري للغرفة و الصمامات الحرارية من الضروري ان تعلم كيف تعمل هذه الاجهزة و بإمكانك ان تسال اصدقاءك وجيرانك او السباك (عامل التمديدات الصحية).

نصيحة 2

تجنبوا الاستحمام لفترة طويلة لأنه مكلف جداً وحاولوا الاكتفاء بخمس دقائق استحمام في اليوم حتى توفرنا نفقات الطاقة.



نصيحة 3 - النوافذ المكسورة او التي لا تغلق بإحكام

إذا كان زجاج النوافذ مكسوراً او ان النوافذ لا تغلق بإحكام، هذا من شأنه ان يجعل تكلفة التدفئة باهظة. رجاءً قم بالاتصال بإدارة المبنى او اصلح النافذة بنفسك و لا يجب ان تستخدموا البراغي لإغلاق النوافذ عنوةً لأن هذا تخريب للشقة. يمكنكم اغلاق شقوق النوافذ بالشريط اللاصق ، انظر نشرتنا **التهوية المثلى: توفير تكاليف التدفئة و تجنب العفونة**



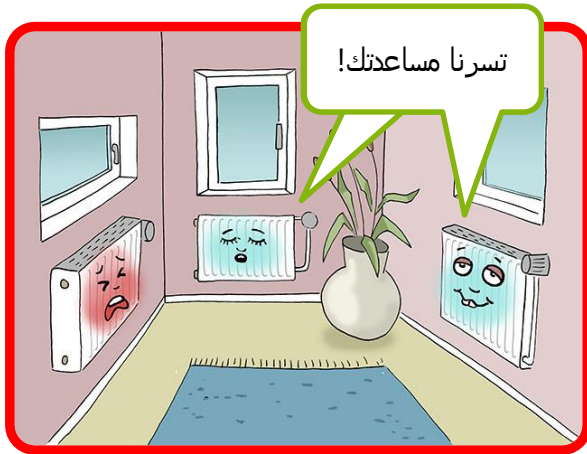
نصيحة 6

لنفرض ان لديكم أكثر من وحدة تدفئة في نفس الغرفة لكنك لا تستخدم الا إحداها لكي توفر تكلفة الطاقة

هذه ليست فكرة جيدة، يمكنك بالمقابل تشغيلها جميعاً على حرارة منخفضة، قم بضبطها على الرقم 3 او أقل. أما اذا كان صمام الجهاز بدون أرقام، فيمكنكم أن تديره حتى المنتصف.

نصيحة 5 - التهوية

يجب ان تقوموا بتهوية الغرفة جيداً، ولا تكتفي بفتح النوافذ جزئياً (مائلة نحو الخارج) لان فتحها جزئياً لا يسمح بدخول الهواء جيداً. بالإضافة الى ان تركها مفتوحة جزئياً يزيد من جهد جهاز التدفئة وبالتالي التكلفة.



ينبغي ان تقلعوا عن هذه العادة بكل مكان في المنزل بما فيه المراض والمطبخ.

احرصوا دائماً على فتح النوافذ على مصراعها لبضع دقائق، ثم اغلقها بإحكام (انظر نشرتنا **العفن توحيه وإزالته**).

نصيحة 7

اذا كان لديكم نظام تدفئة على الغاز يجب تنظيف وصيانة مدفئة الغاز سنوياً وهذا يمكنكم من التأكد بانها تعمل بشكل اقتصادي، كما ان الصيانة هي جزء من واجباتكم كمستأجر. انظر نشرتنا **صيانة مدافئ وسخانات الغاز**

توفير الكهرباء

إذا كنتم تعتمدون على الكهرباء للتدفئة، فهي أكبر مستهلك للطاقة في المنزل، لذا تنبغي المحافظة على درجة حرارة منخفضة قدر المستطاع (كما هو موضح في الصفحة 1)

نصيحة 8 - نصيحة عامة

- لا تستخدموا مدفئة الكهرباء لتوفير الغاز لأن الكهرباء أعلى بكثير من الغاز.
- لا تستخدموا مكيف الهواء صيفاً (انظر نشرتنا عن كيفية التصرف إذا كان المنزل حاراً جداً: **حرلاسع في الشقة! ماذا نفعل؟**)
- أطفئوا جميع الأجهزة الكهربائية في حال عدم استخدامها (مثلاً جهاز التلفاز، الأنوار في الغرف الخالية، مودم الانترنت ليلاً، إلخ..)

نصيحة 9 - سخان الكهرباء

سخان الكهرباء هو أكبر مستهلك للطاقة في منزلك،



اضبطه على (e) أو (..) هذا الضبط يسخن الماء حتى 60 درجة مئوية تقريباً وإذا كان لديك سخان سعته 200 ليترًا فإنه يكفي لاستحمام 4 أفراد تبعاً دون أن يبرد الماء.



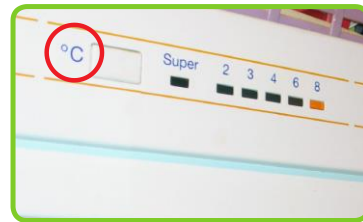
لسوء الحظ توجد بعض السخانات التي لا تحتوي منظم لدرجة الحرارة ولكن يمكن لعامل التمديدات أن يفتح السخان ويضبط درجة الحرارة من الداخل. انظر نشرتنا عن الماء الساخن.

نصيحة 10 - ضبط الثلاجات والمجمدات

- تستهلك الثلاجات كمية هائلة من الكهرباء لأنها تعمل 24 ساعة في اليوم، إليك بعض النصائح من أجل توفير: إذا كان لديكم العديد من الثلاجات والمجمدات، حاولوا أن تكتفوا بثلاجة واحدة ومجمدة واحدة أو وحدة تثلج وتجميد مجتمعة، وافصلوا جميع الثلاجات والمجمدات الأخرى عن الكهرباء.
- قوموا دائماً بفصل وظيفة التجميد السريع (سوبر فروست) لأنها تستهلك كمية كبيرة من الكهرباء وغير ضرورية. عادةً تكون موجودة في الثلاجة على هيئة مصباح أرجواني أو مفتاح (سويتش).
- إذا كانت ثلاجتكم تحتوي على قرص تحكم (كونترول) يجب ضبطها على الرقم 2 أو 3 على الأكثر، وإذا تعفن الطعام على درجات الحرارة تلك، هذا يعني أن الثلاجة لا تعمل جيداً. أما إذا كانت ثلاجتكم ذات تحكم رقمي لدرجات الحرارة، أضبطوا الحرارة على الدرجة 7 أو 8 مئوية لا أكثر بالنسبة للثلاجة، الضبط على سالب -16 درجة مئوية بالنسبة للمجمدة، وإذا كان لديكم ثلاجة مدمجة مع الثلاجة، اضبطوا الثلاجة فقط لأن درجة حرارة المجمدة تتعدل تلقائياً.



صورة جهاز ذو قرص تحكم يدوي بدرجات الحرارة



صورة لجهاز ذو ضابط حرارة رقمي

أنظر نشرتنا عن الثلاجات والمجمدات.