

Schulung / Veranstaltungsreihe

Energieverbrauch im Griff!

Energieverbrauch im Griff! ist eine kompakte Schulung, die TeilnehmerInnen dazu befähigt, Energiearmut für sich selbst und andere zu vermindern oder im besten Fall zu vermeiden. Sie richtet sich ebenso an Menschen mit Fluchterfahrung / Migrationshintergrund wie an solche, die mit dieser Zielgruppe arbeiten (BeraterInnen, SozialarbeiterInnen, ehrenamtlich Tätige etc.).

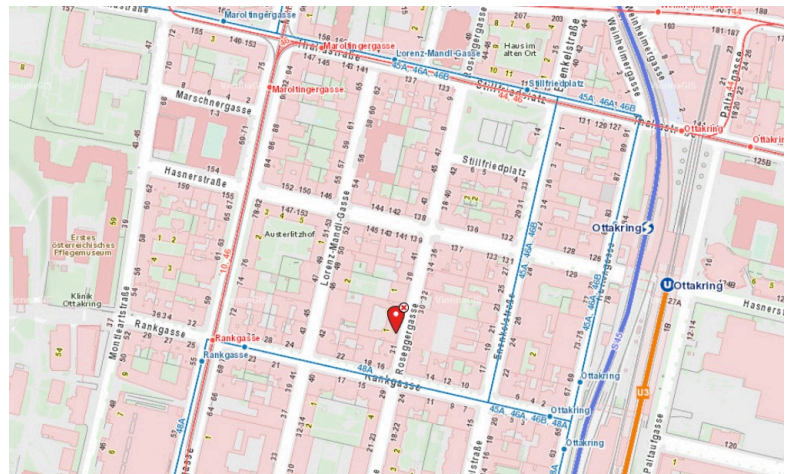
ZEIT, ORT, ONLINE-OPTION & BUCHUNG

Die Schulung findet vom 21.4. bis zum 30.6. immer mittwochs von 10 bis 13 Uhr statt.

Als **Präsenzlehrgang** wird sie in den Räumlichkeiten des

Verein Sunwork
Roseggergasse 33-35/2 | 1160 Wien

veranstaltet. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit mittels **Online-Übertragung (Videokonferenz)** von zuhause aus teilzunehmen. Damit wird einerseits verhindert, dass Workshoptermine aus Quarantäne-gründen (Covid) ausfallen; andererseits ermöglicht dieses Doppelformat auch Personen teilzunehmen, die aus anderen Gründen wenig mobil sind.



Am Präsenzkurs können **maximal 6 Personen teilnehmen, online weitere 8.**

Die Teilnahme ist **kostenlos**, erfordert aber eine **Anmeldung bis zum 17.4.** unter:

team@ebplus.at

Die spätere Anmeldung für einzelne Module ist möglich, wir empfehlen aber rechtzeitig zu buchen um sicher zu stellen, einen Platz zu erhalten.

Die **deutsche Sprache** sollte mindestens dem Niveau **B1** entsprechend beherrscht werden.

MODULE

Die Schulung ist in Form einer **Veranstaltungsreihe** organisiert. Die Teilnahme ist sowohl an einzelnen Modulen als auch an der gesamten Schulung möglich.

Wenn der gesamte Lehrgang (mindestens 11 von 12 Veranstaltungen besucht wurde) stellen wir gerne ein Teilnahmezertifikat aus.

| | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.4. | <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen Energie im Haushalt• Typische Quellen hoher Verbräuche• „Graue Energie“ |
| 28.4. | Sparsam Heizen ohne zu frieren: Heizungsregelung verstehen und richtig anwenden |
| 5.5. | <i>Besonderheiten von Heizsystemen verstehen I: Gasheizung und Fernwärme</i> |
| 12.5. | <ul style="list-style-type: none">• <i>Besonderheiten von Heizsystemen verstehen II: Infrarot- und andere Stromheizungen</i>• Warmwasser-Boiler sparsam einstellen |
| 19.5. | Duschen, Kochen, Wäsche waschen: Wasser- und Energieverbrauch im Griff |
| 26.5. | <ul style="list-style-type: none">• Schimmelvermeidung und -bekämpfung• Gesundes Raumklima |
| 2.6. | Fenster dichten, Heizkörper entlüften, Lüfter reinigen & Co - Einfache Maßnahmen die jede/r kennen und können sollte |
| 9.6. | Was ist eigentlich Strom? Wo kommt er her, wie wird er gemessen und berechnet? |
| 16.6. | Kühlschrank, Beleuchtung, Fernseher und Computer - Geräte, die (fast) jede/r hat: Was verbrauchen sie und wie lassen sie sich sparsam betreiben? |
| 23.6. | <ul style="list-style-type: none">• Energielieferverträge und Rechnungen lesen und verstehen• Zähler ablesen |
| 30. 6. | <ul style="list-style-type: none">• Nutzen und Gefahren von Anbieterwechseln• Wer zahlt was? Rechte und Pflichten von Mieter/innen und Vermieter/innen |
| 7.7. | <ul style="list-style-type: none">• Anderen helfen / andere beraten - wie gebe ich mein (neues) Wissen weiter?• Andere Beratungsangebote, nützliche Adressen |

Diese Module werden in Form von Vorträgen, Diskussionen und praktischen Übungen angeboten. Im Rahmen der Module werden verschiedene Messgeräte und -methoden kennen gelernt. Wir messen den Stromverbrauch von einzelnen Geräten, Luftfeuchtigkeit, Wasserdurchfluss und Temperatur- und Feuchtigkeitskurven über mehrere Tage.

Die Didaktik des Kurses berücksichtigt, dass manche Interessierte vielleicht nur einzelne Module verfolgen können oder wollen. Jedes Modul ist daher inhaltlich abgeschlossen.

Im Anschluss (September / Oktober 2021) erhalten die TeilnehmerInnen Unterstützung bei der **Planung und Umsetzung von Verbesserungen** der eigenen Wohnsituation. Dies beinhaltet Besuche von erfahrenen EnergieberaterInnen bei den TeilnehmerInnen.

Als schriftliche Unterlagen zur Schulung stehen von EBplus eigens für die Energieberatung erstellte, illustrierte Informationsblätter in einfacher Sprache und Übersetzung ins Englische, Arabische, Persische und Russische zur Verfügung (siehe: <https://www.ebplus.at/arbeitsbereich-energieberatung/tipps-infos/>).

ANLIEGEN UND ZIELE

Maßnahmen, die bewirken, dass die Wohnsituation verbessert und Energie eingespart wird, verbinden soziale und ökologische Aspekte und dienen zugleich der Armutsbekämpfung, Integration, Kompetenzerweiterung und dem Klimaschutz.

Ziel des Projekts ist daher, Menschen mit Fluchterfahrung / Migrationshintergrund und solche, die mit dieser Zielgruppe arbeiten am Beispiel ihrer eigenen Wohnsituation darin zu unterstützen, Kompetenzen in „nachhaltigem Wohnen“ zu erwerben bzw. zu erweitern. Im Anschluss können diese das Gelernte in ihrem persönlichen Umfeld, ihrer Community, im Rahmen von muttersprachlicher Beratung/Unterstützung und mittels schriftlicher Informationsmaterialien sowie Beiträgen in sozialen Medien anwenden und weitergeben. Darüber hinaus können sich die erworbenen Kompetenzen auch bei Bewerbungen um Ausbildungs- oder Arbeitsplätze positiv auswirken.

Wir wollen gemeinsam mit den Betroffenen eigene Stärken und persönliche Ressourcen finden, sowie hilfreiche Kompetenzen austauschen und erweitern. Dabei soll flexibel auf die jeweilige Wohnsituation der Projekt-TeilnehmerInnen, sowie deren kulturellen Hintergrund und Bildungsstand eingegangen werden. Ermöglicht wird dies dadurch, dass die TeilnehmerInnen ermutigt werden, von konkreten Situationen und Problemen – aber auch von Lösungen und Lösungsversuchen – in ihrem Haushalt zu berichten, sich auszutauschen, neue Lösungsansätze kennenzulernen und auszuprobieren.

ReferentInnen und Projekt-MitarbeiterInnen

IngIn Karin Gruber, BSc

Energie- und Umweltmanagerin(BSc), zertifizierte Energieberaterin, Elektrotechnikerin, Solarteurin, diplomierte Sozialarbeiterin.

Langjährige Mitarbeiterin von Sunwork, praktische Erfahrung in Energieberatung im Bereich Energiearmut und mit Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern, als Anleiterin in den Bereichen Elektrotechnik, Reparaturen, Mädchen und Frauen im handwerklich-technischen Bereich, Projekte mit Menschen mit Fluchterfahrung

Dr. Jörg Jozwiak

Energiekostenberater, Lehrer und Workshopleiter

Langjährige praktische Erfahrung mit Energieberatungen im Bereich Energiearmut und mit Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern